



# Förebyggande säkerhetsarbete

*Säkerhetsregler Sollentuna Ridklubb*

## 1. Allmänt

För trivselns skull och för allas säkerhet är det mycket viktigt att du följer de regler, rutiner och policys som gäller på Sollentuna Ridklubb!

Upptred alltid lugnt och tyst och spring inte i stallet eller på läktaren. Tänk på att det är många barn i stallet vid lektionsbyte och att detta medför en ökad olycksrisk. Föregå alltid med gott exempel och visa hänsyn!

För mer utförliga säkerhetsregler för ryttare och hästägare hänvisas till Ridsportförbundets dokument "*Säker med häst*". Personal hänvisas också till Sollentuna Ridklubbs arbetsmiljöpolicy, tillämpliga lagar, regler och rutiner.

Anläggningen är rökfri. Rökare hänvisas till anvisad plats.

## 2. Stallet

### Hästarna

Gå endast in till en häst om du har något ärende, t ex sköta eller sadla för lektion. Vid all hantering ska ridskolehästar stå uppbundna, även den snällaste hästen kan bli skrämmd.

Häst som lämnas ensam i box eller spilta med utrustning ska vara uppbunden, med tyglarna fastsatta så att olycksrisken minimeras.

Led alltid hästen med grimma och grimskافت eller träns.

Avtagning av täcken sker bakifrån och fram, påsättning framifrån och bak (med början med bogspännet)

Hästar får inte lämnas lösa i boxen med dörren öppen. En skottkärra räknas inte som dörr.

Boxdörren får inte stängas när du befinner dig inne hos en häst. Även den snällaste hästen kan bli skrämmd.

Lös grimma får, av säkerhetsskäl, inte lämnas inne i boxen.

### Fodring

När hästarna fodras vill de inte bli störda. Det är inte tillåtet att ge ridskolehästarna foder utan lov.

### Stallgången

Var sak på sin plats så plocka undan det du använt. Lämna inte utrustning, grepar, kärror med mera som kan blockera stallgången.

Sadelhängare ska vara nedfällda när de inte används.

Sopa utanför boxen eller spiltan när du mockat eller släppt ut hästen.



### Utrustning

Täcken och annan utrustning ska förvaras på boxdörrarna eller på spiltlängornas gavlar. Grimma och grimskaft ska finnas på krokar utanför boxdörrarna eller på särskild avsedd plats.

### Hagsläpp

Vid in- och utsläpp i hagar ska avspärning med lina ske på anvisad plats och göras under överinseende av personal. Undantaget in- och utsläpp i hagar då hästarna leds en och en under överinseende av ansvarig person.

## 3. Ryttaren

### Ridhjälm

Alla ryttare ska använda godkänd ridhjälm. För ridskoleelever finns hjälmar att låna. Observera vikten av att dessa är av rätt storlek och väl fastsatta.

### Skor

Stövlar eller skor (gärna i kombination med shortchaps) med klack ska användas vid all ridning. Låga skor där kanten upptill inte täcks av shortchaps samt skor med en tjock och bred gummisula ökar risken att fastna med foten i stigbygeln vid fall.

### Handskar

Rekommenderas vid ridning och annan hästhantering. Linda aldrig tygel, longerlina eller grimskaft rund handen då detta kan leda till svåra hand- eller fingerskador om hästen försöker slita sig.

### Skyddsväst

Skyddsväst kan användas oavsett om man är lektions- eller tävlingsryttare. Västen skall vara CE – märkt och får inte vara för stor.

Ryttare till och med 18 år ska använda skyddsväst vid hoppträning. För ridskoleelever finns västar att låna.

## 4. Ridhusen

Dessa regler gäller under ridlektion (om inte ridläraren ger andra instruktioner) och vid självständig ridning:

- ✓ Knacka och invänta svar innan du öppnar och går in. Vid lektion väntar du på att bli insläppt efter klartecken från ridläraren.
- ✓ Led hästen på spåret
- ✓ Vid ledande av häst i ridhus ska tränns användas
- ✓ Upp- och avsittning före och efter lektionen sker på medellinjen.
- ✓ Vid ridning i båda varven, håll till höger.
- ✓ Skritta innanför spåret, övriga gångarter på fyrkantsspåret.



- ✓ Ryttarna på volten lämnar företräde för ryttarna på fyrkantsspåret.
- ✓ Gör halt i mitten av en volt.
- ✓ Upp- och avsittning sker i mitten av en volt för att inte hindra andra ridande.
- ✓ Rid aldrig i bredd och se upp för andra ryttare.
- ✓ Behöver du leda din häst, håll dig innanför spåret för att inte hindra övriga ryttare.
- ✓ Använd inte spö och smacka inte när du är nära någon annan.
- ✓ Longering och tömkörning i paus får endast ske i begränsad omfattning som t.ex. vid hältkontroll.
- ✓ Vid longering och tömkörning ska hänsyn visas till övriga ryttare.
- ✓ Löshoppning får endast bedrivas enligt överenskommelse med personalen.
- ✓ Hoppning bedrivs på fastlagda/bokade tider i ridhuset. På andra tider får hindermaterialet på utehoppbanan användas efter att samtliga ryttare gett sitt medgivande.
- ✓ Hindermaterial och koner ska plockas bort direkt efter användning om inte ridlärare eller ridinstruktör säger annat.
- ✓ Mocka efter dig.
- ✓ Inga hundar, barnvagnar eller små barn får vistas i ridhuset.
- ✓ Mobiltelefon (inkl. hörlurar) får inte användas i ridhuset vid hantering av häst.

För uppstallade utanför Sollentuna Ridklubbs anläggning krävs anläggningskort för att få använda ridhus och ridbanor.

## 5. Uteridning

Ridning utomhus utanför utebanorna på ridskolans hästar sker efter överenskommelse med Ridskolechefen.

Vid ledande av häst utomhus, till och från hage undantaget, ska träns användas.

Reflexer ska användas på både häst och ryttare om det är mörkt eller om det föreligger risk för skymning innan hemkomst.

Vid ridning på privata hästar ansvarar hästägaren att ovanstående uppfylls.

## 6. Spolspilta

Spolspilta används ändamålsenligt, inte som uppställningsplats. Sopa och ta upp sand och gödsel efter dig.

Häst som står i spolspiltan ska ha grimma och vara uppbunden i avsedda fasta grimskäft.

## 7. Hagar

Lämna inte någon häst ensam ute. Du som tar in den näst sista hästen tar även in den sista. Besökande hästar får inte släppas ut i hagar utan Ridskolechefens medgivande.



## **8. Foder**

Foder ska förvaras i förslutbara tunnor eller hinkar i höförrådet.

Vid hantering av hö och hösilage ska anslagna rutiner följas

Foder får inte förvaras i sadelkamrarna.

Släng tomma säckar, plast och balsnören i avsedda soptunnor.

## **9. Bilar och trafik**

Parkering av bilar får endast ske på parkeringen vid infarten till anläggningen. Under tävling eller andra arrangemang kan parkering hänvisas till andra platser. Bilar får inte parkeras på stallplan där in- och utpassering av hästar till stall, ridbanor och ridhus sker.

Parkering av hästsläp tillhörande uppstallade på Sollentuna Ridklubb sker på anläggningens parkering.

Besökande som stannar över dagen får medan besöket varar lämna transporten/bussen med stängd ramp på planen utanför förutsatt att den inte blockerar dörrar eller utgör en säkerhetsrisk för personer eller hästar som passerar.

Vid ur- och ilastning får bil och hästsläp eller hästbuss tillfälligt stå på annan plats inom anläggningen, men efter utförd lastning ska fordonet omedelbart flyttas till avsedd plats.

All fordonsframförande sker med stor försiktighet och med hänsyn till att barn och hästar vistas i och kring parkeringen. Max hastighet på parkeringen är 20 km/h.

## **10. Besökande hästar**

Besökande hästar får inte släppas ut i hagar utan Ridskolechefens medgivande.

Hästar ska alltid lastas ur och i med huvudlag med bitt eller motsvarande, exempelvis gramma med kedjegrimskaft under hakan.

Mocka efter din häst på parkeringen och i ridhusen.

## **11. Lastning**

Hästar ska alltid lastas ur och i med huvudlag med bitt eller motsvarande, exempelvis gramma med kedjegrimskaft under hakan.

## **12. Tävling**

Alla arrangemang i Sollentuna Ridklubbs anläggning lyder under ridsportförbundets regler och tävlingsreglementet gäller på alla meeting. Utöver vad som angetts ovan gäller dessutom följande specialregler i samband med tävlingar.

Hästar

Alla hästar som ska vistas på ridanläggningen ska vara vaccinerade mot hästinfluensa.

Vid all hantering av hästen på tävlingsområdet, ska den ledas i huvudlag med bitt eller motsvarande.



Hästar får bara vistas på av arrangören anvisade platser och hästar och publik ska alltid hållas åtskilda.

När en tävlingsklass pågår bör endast hästar som tävlar i den aktuella klassen vistas i närheten av tävlingsbanorna.

#### Ryttare

Hjälm alternativt huvudbonad tillåten enligt TR skall bäras vid all ridning, och rekommenderas även vid hantering på marken av unga hästar eller andra hästar där det anses nödvändigt. Anläggningen är rökfri. Rökare hänvisas till anvisad plats.

#### Ridhuset och ridbanorna

Vid framridning ska endast de personer som direkt behövs där vistas i ridhuset. Övriga hänvisas till läktare och åskådarplatser.

Täcken, jackor och dylikt får inte lämnas på sargen, marken eller uppstigningspallen i ridhusen.

#### Anläggningen utomhus

Parkering av transporter/hästbussar ska ske på anvisad plats.

Gästade hästar får inte släppas ut i hagar.

Hästar får inte vistas inom bilparkeringen utom vid ur- och ilastning.

Gräsytor får inte beträdas med häst.

Deltagande eller medföljande som inte följer lokala anvisningar, TR eller av Sollentuna Ridklubbs

utsedda funktionärers anvisningar, riskerar avstängning från Sollentuna Ridklubbs arrangemang.

### **13. Uppföljning av säkerhetsarbetet**

Samtliga tillbud ska registreras i Sollentuna Ridklubbs tillbuds- och olycksrapportering som sammanställs årsvis för uppföljning, nya riskbedömningar och framtagande av handlingsplaner.

Arbetet sker enligt samma struktur som föreskrivs för arbetsmiljöarbetet i SAM, för att på så sätt ständigt förbättra säkerheten på Sollentuna Ridklubb och Sollentuna ridcenter.

Allvarliga olyckor och tillbud följs upp omgående och när personal är inblandad ska även anmälan göras till Arbetsmiljöverket.

För agerande i samband med allvarlig olycka eller annan kris, se Sollentuna Ridklubbs krishanteringsplan.