

TEORICLINIC LÖRDAGEN 18 NOVEMBER 2017

NÄR: KL 13-14.30

VAR: CAFETERIAN S.O.R.K
VIBYVÄGEN 74, SOLLENTUNA

HUR: 140 KR (FIKA INGÅR)
175 KR FÖR ICKE MEDLEM

(ANMÄL TILL TSEK@SOLLENTUNARIDKLUBB.COM
BETALA TILL BG 468-5830 INNAN 15/10,
ANGE FÖR/EFTERNAMN CLINIC



Mental Träning med Anna Nordin från Enastående Utveckling

Anna Nordin är professionell coach och mental tränare. På den egna meritlistan finns bland annat SM-brons samt DM-silver 2016 i para-dressyr, SM-guld 2014, NM-fyra 2014, och ett flertal NM, EM och VM från 2003 och framåt, inom både para-dressyr och Working Equitation.

När Anna var 11 år blev hon påkörd av en bil under en ridtur. Hennes ponny avled omedelbart men Anna överlevde mirakulöst. Läkarna blev dock tvungna att amputera hennes ena ben och ett nytt liv tog sin början. Det har inte alltid varit enkelt, men det har övertygat henne om att allting går, bara man vill och vågar.

Under föredraget delar hon med sig av sitt sätt att arbeta målinriktat och att frigöra sin fulla potential. Med rätt mental inställning kommer du längre. Och med ett effektivt målarbete går det snabbare!

FÖRST TILL KVARN!! (50 PLATSER FINNS)

OBS - OM VI INTE BLIR 50 ST STÄLLS CLINICEN KANSKE IN!!